

<https://mathematiques42.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article160>



30 minutes d'activités physiques et mathématiques - Cycles 1 à 3

- Archives - Semaine des mathématiques - Semaine "Mathématiques 2022" : Mathématiques en forme(s) -



Date de mise en ligne : mercredi 2 février 2022

Copyright © Mathématiques 42 - Tous droits réservés

Des activités pour bouger son corps...

30 minutes d'activités physiques et mathématiques

Courir / Se déplacer

Varié les déplacements : en marchant, en courant, en courant vite, en déplacement latéral (pas chassés) et en marche arrière.

Cycle 1 : le nombre pour exprimer des quantités.

Varié la quantité, les représentations, la taille et le type des objets.

Cycle 2 : calcul.

Varié la quantité, les types d'opérations

Cycle 3 : calcul

Varié les types d'opérations, la taille des nombres, les ensembles de nombres (décimaux et fractions)

Danser

Varié les façons de danser (voir fiches).

Cycle 1 : Reconnaître des formes

Varié les formes.

Cycle 2 : Construire des formes géométriques.

Varié les formes. Proposer des programmes de construction ou des devinettes.

Cycle 3 : Travailler sur les propriétés des figures géométriques et les noms de polygones.

Varié les programmes de construction et les devinettes.

Lancer

Changer d'objets pour lancer. Reculer en cas de réussite.

Lancer plusieurs fois. Mettre un obstacle entre la zone de lancer et les cibles

Cycle 1 : le nombre pour exprimer des quantités.

Varié les quantités de cibles, la nature des cibles. Exprimer la quantité de cibles tombée, restante et totale.

Pour PS et MS associer la quantité à une carte numération. (Doigts, constellations, nombres...)

Cycle 2 : numération

Trouver tous les nombres possibles. Trouver le plus petit, trouver le plus grand.

Cycle 3 : numération

Le nombre de cibles. Exprimer la quantité de cibles tombée, restante et totale.